

Professionelle Zahnreinigung – PZR



Was ist eine Professionelle Zahnreinigung (PZR)?

Die Professionelle Zahnreinigung – kurz PZR – ist ein unverzichtbarer Baustein in der zahnmedizinischen Vorsorge. Dabei handelt es sich um eine Intensivreinigung mit besonderen Instrumenten und speziellen Geräten. Die Zahnpflege vom Profi ergänzt die tägliche Mundhygiene zu Hause.

Ziel der PZR ist, alle krankmachenden oder ästhetisch störenden harten und weichen Beläge oberhalb und unterhalb des Zahnfleischrandes zu entfernen. So kann Karies und Parodontitis wirksam vorgebeugt werden. Mund und Zähne sehen gepflegt aus.

Mehr Infos zum Nutzen der PZR auf der Patientenseite der BLZK: zahn.de/pzr-nutzen



Wie läuft die PZR ab?

Zuerst untersucht der Zahnarzt Zähne und Mundhöhle gründlich und klärt über die notwendige Behandlung auf.

- Er selbst oder speziell dafür geschultes Personal
- entfernt dann Verfärbungen sowie harte und weiche Ablagerungen (Zahnstein und Plaque bzw. Biofilm),
- poliert die Zähne mit speziellen Instrumenten und Polierpaste,
- versorgt sie optional mit Fluorid (z. B. mit Fluoridlack oder -gel),
- erklärt, wie richtige Mundhygiene zu Hause klappt.

Wurde die PZR vom Praxispersonal durchgeführt, kontrolliert der Zahnarzt anschließend noch einmal.

Mehr Infos zum Ablauf der PZR auf der Patientenseite der BLZK: zahn.de/pzr-behandlung



Wie oft zur PZR?

Wie lang eine Professionelle Zahnreinigung dauert und wie oft sie stattfinden sollte, hängt stark von der individuellen Menge an Zahnbelägen und dem Risiko für Karies und Parodontitis ab.



Wer gesund ist oder nur ein geringes Risiko für diese Erkrankungen hat, sollte ein- bis zweimal pro Jahr eine PZR durchführen lassen. Bei höherem Erkrankungsrisiko, ungünstigen Mundhygienebedingungen, einer Neigung zu harten, mineralisierten Ablagerungen oder tiefen Zahnfleischtaschen ist sie öfter nötig. Ihr Zahnarzt wird Ihnen ein Zeitintervall empfehlen, das für Ihre (Mund-)Gesundheit am besten ist.



Was kostet die PZR?

Die Kosten einer PZR richten sich vor allem nach der Anzahl der Zähne und der Menge der Beläge und Verfärbungen. Der dadurch entstehende unterschiedliche Zeitaufwand schlägt sich in der Höhe der Gebühr nieder, die nach der privaten Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) in Rechnung gestellt wird.

Private Krankenversicherungen bezahlen und einige gesetzliche Krankenkassen bezuschussen die Professionelle Zahnreinigung. Fragen Sie bei Ihrer Kasse nach, ob Sie einen Zuschuss erhalten.

Mehr Infos zur Zahnarztrechnung auf der Patientenseite der BLZK: zahn.de/zahnarztrechnung



Mit freundlicher Empfehlung von

(Praxisstempel)

Herausgeber
Bayerische LandesZahnärztekammer (BLZK)
Flößergasse 1 • 81369 München • www.blzk.de • www.zahn.de

Redaktion
Bayerische LandesZahnärztekammer (BLZK)
patienten@blzk.de

Fachliche Beratung
Prof. Dr. Christoph Benz, München

Gestaltung
www.pokorny-kreativ-welten.de

Grafik (Termin)
Geschäftsbereich Kommunikation der BLZK

© Bayerische LandesZahnärztekammer 2025
Alle Rechte vorbehalten