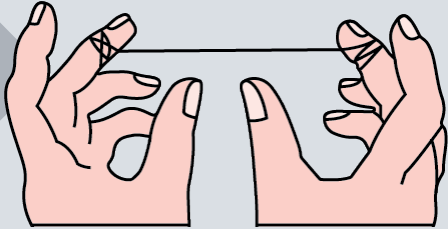
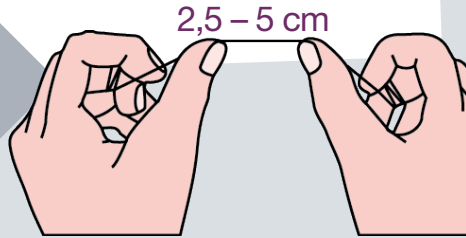


Zahnseide anwenden

1

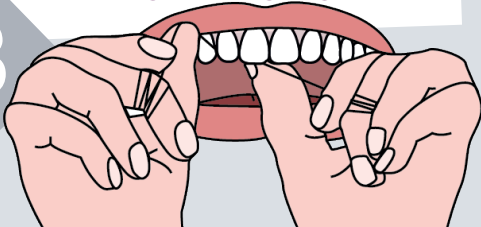


2



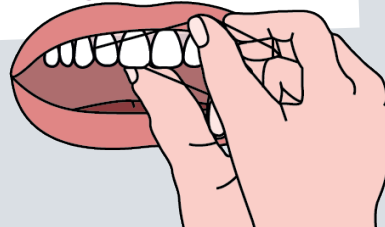
Sägebewegungen

3



C-förmig umschließen

4



zahn.de

Die BLZK informiert – Ihr Zahnarzt berät

Anwendung ausführlich
erklärt auf www.zahn.de



Zahnseide richtig anwenden – so geht's

- 1 40 bis 50 cm Zahnseide abreißen und um beide Zeige- oder Mittelfinger wickeln
- 2 Ca. 2,5 bis 5 cm Zahnseide zwischen Daumen und Zeigefinger festhalten
- 3 Durch Sägebewegungen in den Zahnzwischenraum einführen
- 4 Den Zahn C-förmig umschließen und vom Zahnfleischrand zum Zahnende bewegen

Für jeden Zwischenraum ein neues Stück der verwendeten Zahnseide benutzen

zahn.de bietet fachlich kompetente und unabhängige Patienteninformationen, die das persönliche Beratungsgespräch mit Ihrem Zahnarzt unterstützen und ergänzen.

Herausgeber



BLZK

**Bayerische
LandesZahnärzte
Kammer**
Flößbergasse 1
81369 München

Die **Bayerische Landes Zahnärztekammer (BLZK)** ist die gesetzliche Berufsvertretung aller bayerischen Zahnärzte. Sie setzt sich aktiv für Rechte und Interessen der Zahnärzte sowie für Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Mundgesundheit der Bevölkerung ein.