

Implantate

Für Patienten



Was ist ein Zahnimplantat?

Implantate sind eine gute Möglichkeit, um fehlende Zähne zu ersetzen und Zahnlücken zu schließen. Sie sind sehr belastbar, halten lang und sehen aus wie echte Zähne. Ein Implantat besteht aus drei Teilen:

- Implantatkörper (künstliche Zahnwurzel)
- Implantataufbau (Verbindungsteil)
- Krone (sichtbarer Teil, der wie ein Zahn aussieht)

Manchmal fehlen auch mehrere Zähne nebeneinander. Dann kann an zwei oder mehr Implantaten eine Brücke statt einer Krone befestigt werden, die diese Zähne ersetzt.

Mehr Infos zu Zahnimplantaten auf der Patientenseite der BLZK:

zahn.de/zahnimplantat



Wie läuft eine Implantation ab?

Implantate werden bei einem kleinen Eingriff fest in den Kieferknochen eingesetzt. Zuerst wird die Stelle im Mund örtlich betäubt. Dann macht die Zahnärztin oder der Zahnarzt einen kleinen Schnitt in die Mundschleimhaut, um den Kieferknochen zu sehen. Es wird ein kleines Loch in den Kieferknochen gebohrt, in das das Implantat eingeschraubt wird. Danach muss das Implantat einheilen – das dauert etwa drei Monate. Es gibt zwei Möglichkeiten: Entweder heilt es unter dem Zahnfleisch ein und wird später wieder freigelegt, um den Zahnersatz zu befestigen. Oder das Implantat ragt während des Einheilens über das Zahnfleisch hinaus – dadurch ist ein provisorischer Zahnersatz möglich.

Mehr Infos zum Ablauf einer Implantation auf der Patientenseite der BLZK:

zahn.de/ablauf-implantat-op



Was muss ich nach der Behandlung beachten?

Kühlen Sie die Wunde von außen, wenn die Betäubung abgeklungen ist. So beugen Sie einer Schwellung vor. Schon kurz nach dem Eingriff dürfen Sie wieder etwas trinken.

Mit dem Essen sollten Sie jedoch warten, bis die Betäubung nicht mehr wirkt.

Solange die Wunde heilt, sollte möglichst weiche Kost wie lauwarme Suppen und Brei auf Ihrem Speiseplan stehen.

Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach der Behandlung außerdem körperliche Anstrengungen.



Mehr Tipps für die Zeit nach dem Eingriff auf der Patientenseite der BLZK:

zahn.de/nach-implantat-op



Wie pflege ich Implantate richtig?

Es ist wichtig, Implantate genauso gründlich wie die echten Zähne zu reinigen. Denn sonst kann sich das umliegende Gewebe entzünden. So pflegen Sie Ihr Implantat richtig:

- Putzen Sie es zweimal täglich mit einer weichen Zahnbürste. Es gibt auch weiche Bürstenköpfe für elektrische Bürsten.
- Für die Reinigung der Zwischenräume an Implantaten gibt es spezielle Zahnseide, die besonders dick und flauschig ist. Fädeln Sie sie um das Implantat herum ein und bewegen Sie sie sanft auf und ab.
- Gehen Sie halbjährlich zur Kontrolle und Professionellen Zahnreinigung in die Zahnarztpraxis.

Mehr Infos zur Pflege von Implantaten auf der Patientenseite der BLZK:

zahn.de/pflege-implantate



Mit freundlicher Empfehlung von

(Praxisstempel)

Herausgeber
Bayerische Landes Zahnärztekammer (BLZK)
Flößergasse 1 • 81369 München • www.blzk.de • www.zahn.de

Redaktion
Bayerische Landes Zahnärztekammer (BLZK)
patienten@blzk.de

Fachliche Beratung
Prof. Dr. Christoph Benz, München

Gestaltung und Illustrationen
www.pokorny-kreativ-welten.de

© Bayerische Landes Zahnärztekammer 2025
Alle Rechte vorbehalten